

TIEDOTE

02.05.2016

Julkaisuvapaa

Vaikuttavalla, oikein ajoitetulla kuntoutuksella varmimmin kotiin

Vaasan yliopiston Levón-instituutti on selvittänyt Kitinkannuksen toiminnan vaikuttavuutta. Tutkimus perustuu aineistoon, joka on koottu asiakkaista, jotka saapuivat Kitinkannukseen vaativaan lääkinälliseen laitostuntoutukseen vuosien 2006-2015 aikana.

Tutkimus on toteutettu Centria-ammattikorkeakoulun, Kokkolan yliopistokeskus Chydeniuksen sekä Keski-Pohjanmaan aikuiskoulutuksen Myynnin foorumi-hankkeen puitteissa.

Selkeästi suurimmalla osalla, yli kolmella neljäsosalla, vaativaan laitostuntoutukseen tulijoista diagnoosina oli aivovamma, kuten aivoinfarkti, aivoverenvuoto tai trauman seurauksena tullut aivovamma.

Miehiä kuntoutujista oli tarkastellulla ajanjaksolla 62 prosenttia ja naisia 38 prosenttia. Lukumääräisesti miehiä oli 137 ja naisia 84.

Kuntoutujien keski-ikä oli kuntoutusjakson alkaessa 68 vuotta. Nuorin kuntoutuja oli 39-vuotias ja vanhin 92-vuotias. Noin kaksi kolmasosaa kuntoutujista oli saapunut kuntoutusjaksolle korkeintaan kolme kuukautta sairauden toteamisesta.

Noin kolmasosa kuntoutujista tuli nykyisen kuntajaon mukaisesta Kokkolasta. Muita vähintään kymmenen kuntoutujan kotikuntia olivat Kannus, Nivala, Perho, Toholampi ja Kaustinen sekä Kalajoki Himanka mukaanlukien.

Kitinkannus on vahva toimija valtakunnallisesti

Terveyskeskuksesta kuntoutusjaksolle tulleista noin kaksi kolmasosaa lähti kuntoutusjakson jälkeen kotiin, viidesosa terveyskeskukseen ja loput 12 prosenttia palvelukotiin. Palvelukodista tulleista kolme neljäsosaa palasi palvelukotiin ja neljäsosa kotiin. Sairaalasta kuntoutusjaksolle tulleista noin kolme neljäsosaa lähti kuntoutusjakson jälkeen kotiin ja noin neljäsosa palvelukotiin.

Mitä nopeammin sairastumisen toteamisesta kuntoutuja oli tullut terveyskeskuksesta kuntoutusjaksolle, sitä todennäköisemmin hän päätyi kuntoutusjakson jälkeen kotiin. Vastaavasti, mitä kauemmin sairastumisen toteamisesta oli kulunut kuntoutujan tultua terveyskeskuksesta kuntoutusjaksolle, sitä todennäköisemmin hän päätyi kuntoutusjakson jälkeen palvelukotiin tai terveyskeskukseen.

Kitinkannuksen toimitusjohtajan Marja-Liisa Hiironen mukaan suurin hyöty asiakkaalle ja suurin säästö yhteiskunnalle tulee siitä, kun aikaisemmin sairaalassa tai terveyskeskuksessa hoidettu vaikeasti sairas tai vammautunut ihminen pääsee vaikuttavan kuntoutuksen ansiosta kotiin.

- Tutkimustuloksia hyödynnetään Kitinkannuksen jo entuudestaan vahvasti vaikuttavan kuntoutuksen kehittämisessä. Kitinkannuksen puitteet, laitteet ja osaaminen ovat valtakunnallisesti vertaansa vailla. Meille on paha pärjätä, Hiironen toteaa tyytyväisenä.

Lisätiedot:

Marja-Liisa Hiironen
Toimitusjohtaja
Kitinkannus
Puh. 044 575 4555
marja-liisa.hiironen@kitinkannus.fi

Olli Voutilainen
Tutkimuspäällikkö
Vaasan yliopisto, Levón-instituutti
Puh. 029 449 8566
olli.voutilainen@uva.fi

Myynnin foorumi -hanke on Keski-Pohjanmaan liiton päärahoittama- ja Kokkolan ja Kaustisen seutukunnan sekä Keskipohjan Yrityspalvelu Oy:n (Kannuksen kaupunki) osarahoittama Euroopan aluekehitysrahaston hanke. Hankkeen rahoittamiseen osallistuvat lisäksi hankkeeseen mukaan valitut yritykset sekä Centria ammattikorkeakoulu, Kokkolan yliopistokeskus Chydenius ja Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä, Keski-Pohjanmaan aikuiskoulutus.

